

Меню

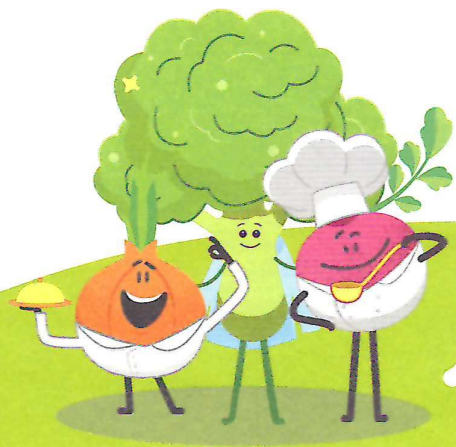
Меню на понедельник 5, 19 февраля 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с багоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК Салат-бар (капуста свежая, морковь свежая, масло растительное	100/50/45/5		1,5	5,1	5,5	75
	сред.		2,7	3,47	10,23	84
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК2013 Гуляш из индейки	45/45		9	11,3	1,9	146
243/2015 Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,08	15,05	3,15	200
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
	сред.		11,1	13,3	34,5	305
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост. блюдом	79,00	15,76	17,03	68,44	496
ИТОГО:		79,00	19,9	20,07	52,99	474

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»